

# FRECH'S ausZeit

Leben · Kultur · Genuss



# Speisekarte

1	<b>KAFFEE-PAUSE</b>		 	
	<p>„Unsere Gäste sollen hochwertige, frische und bekömmliche Röstungen genießen können; keine Industriekaffees.“</p> <p>Dieser herrliche Geschmack aus aller Welt landet natürlich auch in den ausZeit-Tassen.</p>			
	120	<b>FReCH Café</b>		Tasse 2,80 €
	121	<b>Großer FReCH Café</b>		Große Tasse 4,10 €
	122	<b>Café SCHOKO-ausZeit</b> <sup>G,H,M</sup> Tasse Kaffee mit geschmolzener Schokolade		Tasse 3,80 €
	123	<b>Café au lait</b> <sup>G,M</sup> Kräftiger Kaffee mit viel warmer Milch		3,60 €
1230	<b>Café au lait XXL</b> <sup>G,M</sup>	4,80 €		
<b>CAPPUCCINO</b>		<i>wie wär's mal + Schokolade?</i>		
124	<b>Cappuccino</b> <sup>G,M</sup> Original italienischer Espresso mit warmer Milch und Milchschaum aufgegossen und mit Kakaopulver bestäubt	3,60 €		
1240	<b>Cappuccino XXL</b> <sup>G,M</sup>	4,80 €		
125	<b>Cappuccino SCHOKO-ausZeit</b> <sup>G,H,M</sup> Geschmolzene Schokolade mit einem Cappuccino und mit Kakaopulver bestäubt	4,40 €		
<b>MACCHIATO</b>		<i>wie wär's mal + Caramel oder Amaretto?</i>		
126	<b>Latte Macchiato</b> <sup>G,M</sup> „Gefleckte Milch“ - warme geschäumte Milch im Glas, mit einem <b>Schuss Espresso</b> ergänzt	4,00 €		
127	<b>Caramel Macchiato</b> <sup>G,M</sup> „Gefleckte Milch“ - warme geschäumte Milch im Glas, mit einem Schuss Espresso und <b>Caramelsirup</b> ergänzt	4,50 €		
128	<b>Amaretto Macchiato</b> <sup>G,M</sup> „Gefleckte Milch“ - warme geschäumte Milch im Glas, mit einem Schuss Espresso und <b>Amarettosirup</b> ergänzt	4,50 €		
129	<b>Chai-Latte</b> <sup>G,M</sup> Warme geschäumte Milch im Glas, dazu <b>Chai-Tee</b> im Kännchen zum Aufgießen, serviert mit weißem Kandiszucker	4,60 €		
<b>ESPRESSO</b>		<i>wie wär's mal + Schokolade?</i>		
131	<b>Espresso</b>   Feingemahlener Espressokaffee mit goldfarbener, feinmelierter Crema	2,40 €		
132	<b>Espresso doppio</b>   Doppelter Espresso <i>größere Tasse</i>	3,50 €		
133	<b>Espresso Macchiato</b> <sup>G,M</sup> Espresso & ein Schuss warme geschäumte Milch	2,80 €		
134	<b>Espresso doppio Macchiato</b> <sup>G,M</sup> Doppelter Espresso & ein Schuss warme geschäumte Milch	3,90 €		
135	<b>Espresso SCHOKO-ausZeit</b> <sup>G,H,M</sup> Geschmolzene Schokolade mit einem doppelten Espresso, warmer aufgeschäumter Milch & mit Zimt bestäubt	4,90 €		
2	<b>SCHOKO-TRAUM</b> RITTER SPORT Schokolade - geschmolzen - mit geschäumter warmer Milch			
140	<b>RITTER SPORT Vollmilch</b> <sup>G,H,M</sup>	4,50 €		
144	<b>Schokolade nach Wahl mit einem Espresso</b> <sup>G,H,M</sup>	5,50 €		
wahlweise	<b>laktosefrei, <sup>A</sup> Soja-<sup>I</sup> oder Hafermilch</b> <sup>G</sup>	<i>Aufpreis je</i> + 1,00 €		

<b>3</b>	<b>herrlich FRÜHSTÜCKEN</b> von 8-11. <sup>30</sup> Uhr	
20	<b>Kleines GLÜCK</b> <sup>A,G</sup> 1 Butterbrötchen mit Käse, 1 Croissant, 1 Frühstücksei, Butter, Konfitüre & 1 kleines süßes Stückchen	8,90 €
21	<b>BROT ausZeit</b> <sup>1,3,A,C,G</sup> 1 Brötchen, 1 Brezel, ausZeit-BROT, Salami, Kochschinken, Bergkäse, Gourmet Frischkäse, Butter, Konfitüre, 1 gutes Frühstücksei & frisches Obst und Mini-Müsli	11,60 €
24	<b>RENNINGER PAUSE</b> <sup>1,3,C,G</sup> Rührei mit Rucola, Butter, bestem rohen Schinken, Bergkäse, Gourmet Frischkäse, dazu ausZeit-BROT	10,90 €
25	<b>DOLCE VITA</b> <sup>1,A,G</sup> Zwei Scheiben gegrilltes ausZeit-BROT, gefüllt mit Mozzarella, getrockneten Tomaten, dazu Salatgarnitur	10,90 €
26	<b>Schmetterling</b> <sup>A,G</sup> (für Kinder bis 14 Jahren) 1 Butterbrezel, frisches Obst, Fruchtjoghurt und Apfelsaft	5,90 €
<b>4</b>	<b>Extras</b> ohne Backware ... gerne noch etwas dazu?	
33	<b>Gekochtes Frühstücksei</b> <sup>C</sup>	1,90 €
35	<b>Portion Rührei natur</b> <sup>C</sup>	4,90 €
36	<b>Portion Rührei mit Tomate-Mozzarella</b> <sup>C,G</sup>	5,40 €
37	<b>Portion Rührei mit Schinkenstreifen</b> <sup>1,5,G</sup>	5,40 €
38	<b>3 Spiegeleier</b> <sup>C</sup>	4,90 €
39	<b>Portion Butter</b> <sup>G</sup>	1,00 €
40	<b>Portion Frischkäse</b> <sup>G</sup>	1,00 €
41	<b>Portion Konfitüre</b>	1,00 €
42	<b>Portion Nutella</b> <sup>G,H</sup>	1,00 €
43	<b>Portion Honig</b>	1,00 €
44	<b>Obstsalat</b>	6,90 €
<b>5</b>	<b>reine MÜSLI-FREUDE</b>	
50	<b>Bircher Müsli</b> mit frischen Früchten <sup>10,A,G,H</sup>	8,40 €
51	<b>Beeren Müsli</b> mit Naturjoghurt, Johannisbeeren, Himbeeren und Brombeeren <sup>A,G,H</sup>	9,80 €
52	<b>Veganes Mandelporridge</b> mit frischem Obst und Ahornsirup	8,40 €
<b>6</b>	<b>unsere GUTE LAUNE-EIER</b>	
61	<b>3 Rühreier</b> mit Butter und ausZeit-BROT <sup>A,C,G</sup>	7,80 €
62	<b>3 Rühreier mit Mozzarella und Tomaten</b> Butter und ausZeit-BROT <sup>A,C,G</sup>	8,40 €
63	<b>3 Rühreier mit Schinkenstreifen</b> Butter und ausZeit-BROT <sup>1,5,A,C,G</sup>	8,40 €
64	<b>3 Spiegeleier</b> mit Butter und ausZeit-BROT <sup>A,C,G</sup>	7,80 €
65	<b>ausZeit Omelette</b> Schmortomaten, Mozzarella, Rohschinken, Rucola, Butter und ausZeit-BROT <sup>1,5,A,C</sup>	9,90 €

<b>7</b>	<b>ROHKOST-ABTEILUNG</b>	
70	<b>Bunter Salat</b> mit Rohkost und Haus-Dressing dazu <b>ofenfrisches ausZeit-BROT</b>	8,90 €
71	optional: <b>gebackene Hähnchenstreifen</b> <sup>A,C,G</sup>	+ 5,90 €
72	optional: <b>Maultaschenstreifen</b> <sup>A,C,G</sup>	+ 5,90 €
73	optional: <b>Gemüsefalaffel</b> <sup>A</sup>	+ 4,90 €
<b>8</b>	<b>AUS UNSERER BACKSTUBE</b>	
80	<b>Röstbrot</b> <sup>A,C,G</sup> mit Tomaten-Omelette und Mozzarella, Schmorpaprika und Pflücksalat	10,90 €
81	<b>Toast in Käse-Eihülle</b> <sup>1,5,A,C,G</sup> mit Pesto-Tomaten und Schinken, Salatgarnitur	9,80 €
82	<b>ausZeit Krusti VEGGIE</b> <sup>A,G,H</sup> mit Grillgemüse, Pesto und Mozzarella, Salatgarnitur	9,60 €
83	<b>ausZeit Krusti</b> <sup>1,5,A,G</sup> mit Bruschetta Tomaten, Schinken, Mozzarella, Salatgarnitur	9,60 €
<b>9</b>	<b>LUST AUF MEHR</b> <span style="float: right;"><i>ab 11.00 Uhr</i></span>	
90	<b>Gemüse-Kartoffelquiche VEGGIE</b> <sup>C,G</sup> mit Kräuter Dip und kleinem Salat	12,60 €
91	<b>Spaghetti mit Linsenbolognese VEGAN</b> <sup>A,I</sup> und Rucola	10,20 €
92	<b>Allgäuer Käsespätzle VEGGIE</b> <sup>A,C,G</sup> mit Zwiebelschmelze und kleinem Salat	13,40 €
93	<b>Currywurst</b> <sup>1,5,6</sup> mit unserer ausZeit-Currysauce und Pommes Frites	10,80 €
94	<b>Burger BBQ-Pulled Pork</b> <sup>A,G</sup> mit Schmorzwiebeln im ausZeit Wecken und Cole Slaw	12,90 €
95	<b>Gebackenes Schweineschnitzel</b> <sup>A,C,G</sup> mit Pommes Frites	13,40 €
96	<b>Pommes Frites</b> mit Ketchup <sup>1</sup> / Mayo <sup>C,G</sup>	4,90 €
<b>10</b>	<b>SCHLECKERMÄULCHEN</b>	
100	<b>Kaiserschmarrn</b> <sup>10,A,C,G</sup> mit Mandeln und hausgemachtem Apfel-Birnenkompott	9,60 €
<b>11</b>	<b>KUCHEN &amp; TORTEN</b> Unsere Backwaren, Kuchen und Torten kommen täglich frisch aus der Bäckerei und Konditorei FReCH, Böblingen. FReCH arbeitet erfolgreich bereits in der 4. Generation und wurde mehrfach vom FEINSCHMECKER zu den BESTEN BÄCKEREIEN DEUTSCHLANDS gekürt.	
 		
	<b>Gebackene Kuchen</b>	3,40 €
	<b>Crème- oder Sahnetorten</b>	3,70 €
	<b>Himbeerkäsesahne</b>	3,90 €
	<b>Portion Sahne</b> <sup>G,M</sup>	1,20 €

12	TEE-STUNDE SPEZIALITÄTEN AUS DEM HAUSE DALLMAYR	
150	<b>Darjeeling</b>   Schwarzer Tee	3,90 €
151	<b>Assam Bio</b>   Schwarzer Tee	3,90 €
152	<b>Earl Grey</b>   Schwarzer Tee	3,90 €
153	<b>Masala Chai</b>   Schwarzer Tee	3,90 €
154	<b>Japan Sencha Bio</b>   Grüner Tee	3,90 €
155	<b>Kamille Bio</b>   Kräutertee	3,90 €
156	<b>Pfefferminze Bio</b>   Kräutertee	3,90 €
157	<b>Waldbeere</b>   Früchtetee	3,90 €
158	<b>Tulsi Relax Bio</b>   Ayurvedischer Tee	3,90 €
159	<b>All Easy Bio</b>   Wellness Tee	3,90 €

Das LEBEN ist so voller Hektik  
und so wenig AusZeit.



Liebe Gäste,  
wir servieren Bestes - gewürzt  
mit einer Prise KULTUR -,  
damit für Sie in der Neuen Mitte  
die ausZeit zum GENUSS wird.

13	DURSTLÖSCHER	alkoholfrei	
170	<b>Coca-Cola</b> <sup>1,3,9</sup>	0,33 l	3,90 €
171	<b>Coca-Cola Zero</b> <sup>1,3,9,12</sup>	0,33 l	3,90 €
172	<b>Fanta Orange</b>	0,33 l	3,90 €
174	<b>Mezzo-Mix</b>	0,33 l	3,90 €
175	<b>Teinacher Gourmet</b> medium	0,33 l	3,50 €
176	<b>Teinacher Gourmet</b> still	0,25 l	3,10 €
177	<b>Teinacher Gourmet</b> medium	0,75 l	5,40 €
178	<b>Teinacher Gourmet</b> still	0,75 l	5,40 €
198	<b>Glas kalte Milch</b>	0,2 l	1,90 €

## 14 ausZeit-LIMMO

(Limonade)

hausgemacht & super fruchtig-frisch ...

DIE zischt immer!



180	<b>ausZeit-Limo Zitrone/Minze</b> hausgemacht	0,4 l	4,90 €
181	<b>ausZeit-Limo Himbeer/Lavendel</b> hausgem.	0,4 l	4,90 €
182	<b>ausZeit-Limo „der Saison“</b> hausgemacht	0,4 l	4,90 €

15		SAFT-BAR	
200	Orangensaft	0,2 l	3,70 €
201	Apfelsaft	0,2 l	3,70 €
202	Roter Traubensaft	0,2 l	3,70 €
203	Schwarze Johannisbeer-Nektar	0,2 l	3,70 €
204	Maracuja-Nektar	0,2 l	3,70 €
16		spritzige FRUCHT-SCHORLE	
210	Apfelsaftschorle	0,2 l	3,40 €
211	Apfelsaftschorle	0,4 l	4,40 €
212	Orangensaftschorle	0,2 l	3,40 €
213	Orangensaftschorle	0,4 l	4,40 €
214	Rote Traubensaftschorle	0,2 l	3,40 €
215	Rote Traubensaftschorle	0,4 l	4,40 €
216	Schwarze Johannisbeerschorle	0,2 l	3,40 €
217	Schwarze Johannisbeerschorle	0,4 l	4,40 €
218	Maracuja-Nektar-Schorle	0,2 l	3,40 €
219	Maracuja-Nektar-Schorle	0,4 l	4,40 €
220	Holundersaftschorle	0,2 l	3,40 €
221	Holundersaftschorle	0,4 l	4,40 €
17		BIER-GARTEN	
230	Schönbuch Pils	0,33 l	3,80 €
231	Schönbuch Pils <i>alkoholfrei</i>	0,33 l	3,80 €
232	Schönbuch Naturpark-Radler	0,33 l	3,80 €
233	Schönbuch Hefeweizen hell	0,5 l	4,80 €
234	Schönbuch Hefeweizen hell <i>alkoholfrei</i>	0,5 l	4,80 €
235	Schönbuch Hefeweizen dunkel	0,5 l	4,80 €



„Die Zuverlässigste  
aller Uhren  
ist der Magen.“

(aus Tschechien)

#### ZUSATZSTOFFE

- 1 Konservierungsstoff
- 2 Antioxidationsmittel
- 3 Geschmacksverstärker
- 4 Farbstoff
- 5 Phosphat
- 6 Süßungsmittel
- 7 Phenylalaninquelle
- 8 chininhaltig
- 9 geschwärzt
- 10 geschwefelt

#### ALLERGENE – bitte Servicepersonal ansprechen –

- |  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>A Glutenhaltige Getreide und Getreideerzeugnisse</li> <li>B Krebstiere und Krebstiererzeugnisse</li> <li>C Eier und Eiererzeugnisse</li> <li>D Fisch und Fischerzeugnisse</li> <li>E Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse</li> <li>F Soja und Sojaerzeugnisse</li> <li>G Milch und Milcherzeugnisse</li> <li>H Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse (Mandeln, Hasel-, Wal-, Cashew-, Pecan-, Para-, Macadamia-, Queenslandnuss, Pistazie, Pinienkerne)</li> <li>I Sellerie und Sellerieerzeugnisse</li> <li>J Senf und Senferzeugnisse</li> <li>K Sesam und Sesamerzeugnisse</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>L Schwefeldioxid und Sulfide (in einer Konzentration &gt;10mg/kg oder 10mg/l als SO<sub>2</sub>)</li> <li>M Lactose</li> <li>N Weichtiere</li> <li>O Lupine</li> </ul> |
|--|---|
- Änderungen vorbehalten! Diese Aufstellung ist nicht abschließend. Rezepturänderungen ergänzen wir regelmäßig. Es kann keine Garantie für eine 100%ige Vollständigkeit der Angaben übernommen werden. Kreuzkontamination bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte sind nicht auszuschließen.

<b>18</b>	<b>WEIN-KULTUR</b>		
240	<b>Pinot Grigio Venezia</b> Giulia IGP Romano Vitas Strohgelb mit eleganten, kupfrigen Reflexen. Im Duft vielseitig: reifes Obst von Birne bis Apfel. Dabei frisch und angenehm leicht im Charakter.	0,2 l	4,90 €
241	<b>Merlot Venezia Giulia</b> IGP Romao Vitas Noten von schwarzen Beeren und ein wenig Zwetschge. Angenehm weich und fruchtig, moderates Tannin mit angenehm milder Säure.	0,2 l	4,90 €
242	<b>Zimmerle Riesling</b> trocken Feines, ausgeprägtes Bouquet nach Zitrusfrüchten und grünen Äpfeln, nachhaltiger Abgang.	0,2 l	4,70 €
243	<b>Trollinger mit Lemberger</b> QbA. Hohenhaslacher Stromberg, milder Rotwein Herzhaft-saftig, vollmundig und kräftig.	0,2 l	4,70 €
<b>19</b>	<b>WEINSCHORLE</b> ... sommerlich leicht		
244	<b>Weinschorle rot</b> , sauer	0,2 l	3,80 €
245	<b>Weinschorle rot</b> , süß	0,2 l	3,80 €
246	<b>Weinschorle weiß</b> , sauer	0,2 l	3,80 €
247	<b>Weinschorle weiß</b> , süß	0,2 l	3,80 €
<b>20</b>	<b>VERGNÜGEN mit SEKT</b>		
249	<b>1 Glas Prosecco</b>	0,1 l	4,50 €
250	<b>Kessler Brut Piccolo</b> Vollfruchtig und leicht herb aus Esslingen	0,2 l	6,90 €
251	<b>Kessler Rosé Brut</b> Fruchtig leichter Rosé aus der ältesten Sektellerei Deutschlands	0,2 l	6,90 €
<b>21</b>	<b>COCKTAILS</b> ... da prickelt der SOMMER		
252	<b>Aperol sprizz</b> <sup>1,2</sup>		5,80 €
253	<b>Aperol sour</b> <sup>1,2</sup>		5,80 €
254	<b>Ramazzotti sour - on ice</b>		5,80 €
255	<b>Hugo</b>		5,80 €
256	<b>Sekt-Orange</b>		4,50 €
Alle Preise verstehen sich inkl. Mehrwertsteuer und Bedienungsgeld			

### VERKAUF

Mo. - Fr. 6 - 18.30 Uhr  
Samstag 6 - 17 Uhr  
Sonntag 8 - 17 Uhr

### CAFÉ

Mo. - Fr. 8 - 18 Uhr  
Samstag 8 - 17 Uhr  
Sonntag 8 - 18 Uhr  
Die Küche schließt um 16 Uhr

**FRECH**  
**ausZeit**

Leben · Kultur · Genuss



Bahnstraße 18 · RENNINGEN  
Tel. 07031-20 91 560 · [www.frech-bb.de](http://www.frech-bb.de)