

# FRECH'S ausZeit

Leben · Kultur · Genuss



# Speisekarte

1	<b>KAFFEE-PAUSE</b>		 	
	<p>„Unsere Gäste sollen hochwertige, frische und bekömmliche Röstungen genießen können; keine Industriekaffees.“</p> <p>Dieser herrliche Geschmack aus aller Welt landet natürlich auch in den ausZeit-Tassen.</p>			
	120	<b>FReCH Café</b>		Tasse 2,80 €
	121	<b>Großer FReCH Café</b>		Große Tasse 4,10 €
	122	<b>Café SCHOKO-ausZeit</b> <sup>G,H,M</sup> Tasse Kaffee mit geschmolzener Schokolade		Tasse 3,80 €
	123	<b>Café au lait</b> <sup>G,M</sup> Kräftiger Kaffee mit viel warmer Milch		3,60 €
1230	<b>Café au lait XXL</b> <sup>G,M</sup>	4,80 €		
<b>CAPPUCCINO</b>		<i>wie wär's mal + Schokolade?</i>		
124	<b>Cappuccino</b> <sup>G,M</sup> Original italienischer Espresso mit warmer Milch und Milchschaum aufgegossen und mit Kakaopulver bestäubt	3,60 €		
1240	<b>Cappuccino XXL</b> <sup>G,M</sup>	4,80 €		
125	<b>Cappuccino SCHOKO-ausZeit</b> <sup>G,H,M</sup> Geschmolzene Schokolade mit einem Cappuccino und mit Kakaopulver bestäubt	4,40 €		
<b>MACCHIATO</b>		<i>wie wär's mal + Caramel oder Amaretto?</i>		
126	<b>Latte Macchiato</b> <sup>G,M</sup> „Gefleckte Milch“ - warme geschäumte Milch im Glas, mit einem <b>Schuss Espresso</b> ergänzt	4,00 €		
127	<b>Caramel Macchiato</b> <sup>G,M</sup> „Gefleckte Milch“ - warme geschäumte Milch im Glas, mit einem Schuss Espresso und <b>Caramelsirup</b> ergänzt	4,50 €		
128	<b>Amaretto Macchiato</b> <sup>G,M</sup> „Gefleckte Milch“ - warme geschäumte Milch im Glas, mit einem Schuss Espresso und <b>Amarettosirup</b> ergänzt	4,50 €		
129	<b>Chai-Latte</b> <sup>G,M</sup> Warme geschäumte Milch im Glas, dazu <b>Chai-Tee</b> im Kännchen zum Aufgießen, serviert mit weißem Kandiszucker	4,60 €		
<b>ESPRESSO</b>		<i>wie wär's mal + Schokolade?</i>		
131	<b>Espresso</b>   Feingemahlener Espressokaffee mit goldfarbener, feinmelierter Crema	2,40 €		
132	<b>Espresso doppio</b>   Doppelter Espresso <i>größere Tasse</i>	3,50 €		
133	<b>Espresso Macchiato</b> <sup>G,M</sup> Espresso & ein Schuss warme geschäumte Milch	2,80 €		
134	<b>Espresso doppio Macchiato</b> <sup>G,M</sup> Doppelter Espresso & ein Schuss warme geschäumte Milch	3,90 €		
135	<b>Espresso SCHOKO-ausZeit</b> <sup>G,H,M</sup> Geschmolzene Schokolade mit einem doppelten Espresso, warmer aufgeschäumter Milch & mit Zimt bestäubt	4,90 €		
2	<b>SCHOKO-TRAUM</b> RITTER SPORT Schokolade - geschmolzen - mit geschäumter warmer Milch			
140	<b>RITTER SPORT Vollmilch</b> <sup>G,H,M</sup>	4,50 €		
144	<b>Schokolade nach Wahl mit einem Espresso</b> <sup>G,H,M</sup>	5,50 €		
wahlweise	<b>laktosefrei, <sup>A</sup> Soja-<sup>I</sup> oder Hafermilch <sup>G</sup></b> <i>Aufpreis je</i>	+ 1,00 €		

<b>3</b>	<b>herrlich FRÜHSTÜCKEN</b> von 8-11. <sup>30</sup> Uhr	
20	<b>Kleines GLÜCK</b> <sup>A,G</sup> 1 Butterbrötchen mit Käse, 1 Croissant, 1 Frühstücksei, Butter, Konfitüre & 1 kleines süßes Stückchen	8,90 €
21	<b>BROT ausZeit</b> <sup>1,3,A,C,G</sup> 1 Brötchen, 1 Brezel, ausZeit-BROT, Salami, Kochschinken, Bergkäse, Gourmet Frischkäse, Butter, Konfitüre, 1 gutes Frühstücksei & frisches Obst und Mini-Müsli	11,60 €
24	<b>RENNINGER PAUSE</b> <sup>1,3,C,G</sup> Rührei mit Rucola, Butter, bestem rohen Schinken, Bergkäse, Gourmet Frischkäse, dazu ausZeit-BROT	10,90 €
25	<b>DOLCE VITA</b> <sup>1,A,G</sup> Zwei Scheiben gegrilltes ausZeit-BROT, gefüllt mit Mozzarella, getrockneten Tomaten, dazu Salatgarnitur	10,90 €
26	<b>Schmetterling</b> <sup>A,G</sup> (für Kinder bis 14 Jahren) 1 Butterbrezel, frisches Obst, Fruchtjoghurt und Apfelsaft	5,90 €
<b>4</b>	<b>Extras</b> ohne Backware ... gerne noch etwas dazu?	
33	<b>Gekochtes Frühstücksei</b> <sup>C</sup>	1,90 €
35	<b>Portion Rührei natur</b> <sup>C</sup>	4,90 €
36	<b>Portion Rührei mit Tomate-Mozzarella</b> <sup>C,G</sup>	5,40 €
37	<b>Portion Rührei mit Schinkenstreifen</b> <sup>1,5,G</sup>	5,40 €
38	<b>3 Spiegeleier</b> <sup>C</sup>	4,90 €
39	<b>Portion Butter</b> <sup>G</sup>	1,00 €
40	<b>Portion Frischkäse</b> <sup>G</sup>	1,00 €
41	<b>Portion Konfitüre</b>	1,00 €
42	<b>Portion Nutella</b> <sup>G,H</sup>	1,00 €
43	<b>Portion Honig</b>	1,00 €
44	<b>Obstsalat</b>	6,90 €
<b>5</b>	<b>reine MÜSLI-FREUDE</b>	
50	<b>Bircher Müsli</b> mit frischen Früchten <sup>10,A,G,H</sup>	8,40 €
51	<b>Beeren Müsli</b> mit Naturjoghurt, Johannisbeeren, Himbeeren und Brombeeren <sup>A,G,H</sup>	9,80 €
52	<b>Veganes Mandelporridge</b> mit frischem Obst und Ahornsirup	8,40 €
<b>6</b>	<b>unsere GUTE LAUNE-EIER</b>	
61	<b>3 Rühreier</b> mit Butter und ausZeit-BROT <sup>A,C,G</sup>	7,80 €
62	<b>3 Rühreier mit Mozzarella und Tomaten</b> Butter und ausZeit-BROT <sup>A,C,G</sup>	8,40 €
63	<b>3 Rühreier mit Schinkenstreifen</b> Butter und ausZeit-BROT <sup>1,5,A,C,G</sup>	8,40 €
64	<b>3 Spiegeleier</b> mit Butter und ausZeit-BROT <sup>A,C,G</sup>	7,80 €
65	<b>ausZeit Omelette</b> Schmortomaten, Mozzarella, Rohschinken, Rucola, Butter und ausZeit-BROT <sup>1,5,A,C</sup>	9,90 €

<b>7</b>	<b>ROHKOST-ABTEILUNG</b>	
70	<b>Bunter Salat</b> mit Rohkost und Haus-Dressing dazu <b>ofenfrisches ausZeit-BROT</b>	8,90 €
71	optional: <b>gebackene Hähnchenstreifen</b> <sup>A,C,G</sup>	+ 5,90 €
72	optional: <b>Maultaschenstreifen</b> <sup>A,C,G</sup>	+ 5,90 €
73	optional: <b>Gemüsefalaffel</b> <sup>A</sup>	+ 4,90 €
<b>8</b>	<b>AUS UNSERER BACKSTUBE</b>	
80	<b>Röstbrot</b> <sup>A,C,G</sup> mit Tomaten-Omelette und Mozzarella, Schmorpaprika und Pflücksalat	10,90 €
81	<b>Toast in Käse-Eihülle</b> <sup>1,5,A,C,G</sup> mit Pesto-Tomaten und Schinken, Salatgarnitur	9,80 €
82	<b>ausZeit Krusti VEGGIE</b> <sup>A,G,H</sup> mit Grillgemüse, Pesto und Mozzarella, Salatgarnitur	9,60 €
83	<b>ausZeit Krusti</b> <sup>1,5,A,G</sup> mit Bruschetta Tomaten, Schinken, Mozzarella, Salatgarnitur	9,60 €
<b>9</b>	<b>LUST AUF MEHR</b> <span style="float: right;"><i>ab 11.00 Uhr</i></span>	
90	<b>Gemüse-Kartoffelquiche VEGGIE</b> <sup>C,G</sup> mit Kräuter Dip und kleinem Salat	12,60 €
91	<b>Spaghetti mit Linsenbolognese VEGAN</b> <sup>A,I</sup> und Rucola	10,20 €
92	<b>Allgäuer Käsespätzle VEGGIE</b> <sup>A,C,G</sup> mit Zwiebelschmelze und kleinem Salat	13,40 €
93	<b>Currywurst</b> <sup>1,5,6</sup> mit unserer ausZeit-Currysauce und Pommes Frites	10,80 €
94	<b>Burger BBQ-Pulled Pork</b> <sup>A,G</sup> mit Schmorzwiebeln im ausZeit Wecken und Cole Slaw	12,90 €
95	<b>Gebackenes Schweineschnitzel</b> <sup>A,C,G</sup> mit Pommes Frites	13,40 €
96	<b>Pommes Frites</b> mit Ketchup <sup>1</sup> / Mayo <sup>C,G</sup>	4,90 €
<b>10</b>	<b>SCHLECKERMÄULCHEN</b>	
100	<b>Kaiserschmarrn</b> <sup>10,A,C,G</sup> mit Mandeln und hausgemachtem Apfel-Birnenkompott	9,60 €
<b>11</b>	<b>KUCHEN &amp; TORTEN</b> Unsere Backwaren, Kuchen und Torten kommen täglich frisch aus der <b>Bäckerei und Konditorei FReCH, Böblingen.</b> FReCH arbeitet erfolgreich bereits in der 4. Generation und wurde mehrfach vom <b>FEINSCHMECKER</b> zu den <b>BESTEN BÄCKEREIEN DEUTSCHLANDS</b> gekürt.	
		
	<b>Gebackene Kuchen</b>	3,40 €
	<b>Crème- oder Sahnetorten</b>	3,70 €
	<b>Himbeerkäsesahne</b>	3,90 €
	<b>Portion Sahne</b> <sup>G,M</sup>	1,20 €



12	TEE-STUNDE SPEZIALITÄTEN AUS DEM HAUSE DALLMAYR	
150	<b>Darjeeling</b>   Schwarzer Tee	3,90 €
151	<b>Assam Bio</b>   Schwarzer Tee	3,90 €
152	<b>Earl Grey</b>   Schwarzer Tee	3,90 €
153	<b>Masala Chai</b>   Schwarzer Tee	3,90 €
154	<b>Japan Sencha Bio</b>   Grüner Tee	3,90 €
155	<b>Kamille Bio</b>   Kräutertee	3,90 €
156	<b>Pfefferminze Bio</b>   Kräutertee	3,90 €
157	<b>Waldbeere</b>   Früchtetee	3,90 €
158	<b>Tulsi Relax Bio</b>   Ayurvedischer Tee	3,90 €
159	<b>All Easy Bio</b>   Wellness Tee	3,90 €

Das LEBEN ist so voller Hektik  
und so wenig AusZeit.



Liebe Gäste,  
wir servieren Bestes - gewürzt  
mit einer Prise KULTUR -,  
damit für Sie in der Neuen Mitte  
die ausZeit zum GENUSS wird.

13	DURSTLÖSCHER	alkoholfrei	
170	<b>Coca-Cola</b> <sup>1,3,9</sup>	0,33 l	3,90 €
171	<b>Coca-Cola Zero</b> <sup>1,3,9,12</sup>	0,33 l	3,90 €
172	<b>Fanta Orange</b>	0,33 l	3,90 €
174	<b>Mezzo-Mix</b>	0,33 l	3,90 €
175	<b>Teinacher Gourmet</b> medium	0,33 l	3,50 €
176	<b>Teinacher Gourmet</b> still	0,25 l	3,10 €
177	<b>Teinacher Gourmet</b> medium	0,75 l	5,40 €
178	<b>Teinacher Gourmet</b> still	0,75 l	5,40 €
198	<b>Glas kalte Milch</b>	0,2 l	1,90 €

## 14 ausZeit-LIMMO

(Limonade)

hausgemacht & super fruchtig-frisch ...

DIE zischt immer!



180	<b>ausZeit-Limo Zitrone/Minze</b> hausgemacht	0,4 l	4,90 €
181	<b>ausZeit-Limo Himbeer/Lavendel</b> hausgem.	0,4 l	4,90 €
182	<b>ausZeit-Limo „der Saison“</b> hausgemacht	0,4 l	4,90 €

15		SAFT-BAR	
200	Orangensaft	0,2 l	3,70 €
201	Apfelsaft	0,2 l	3,70 €
202	Roter Traubensaft	0,2 l	3,70 €
203	Schwarze Johannisbeer-Nektar	0,2 l	3,70 €
204	Maracuja-Nektar	0,2 l	3,70 €
16		spritzige FRUCHT-SCHORLE	
210	Apfelsaftschorle	0,2 l	3,40 €
211	Apfelsaftschorle	0,4 l	4,40 €
212	Orangensaftschorle	0,2 l	3,40 €
213	Orangensaftschorle	0,4 l	4,40 €
214	Rote Traubensaftschorle	0,2 l	3,40 €
215	Rote Traubensaftschorle	0,4 l	4,40 €
216	Schwarze Johannisbeerschorle	0,2 l	3,40 €
217	Schwarze Johannisbeerschorle	0,4 l	4,40 €
218	Maracuja-Nektar-Schorle	0,2 l	3,40 €
219	Maracuja-Nektar-Schorle	0,4 l	4,40 €
220	Holundersaftschorle	0,2 l	3,40 €
221	Holundersaftschorle	0,4 l	4,40 €
17		BIER-GARTEN	
230	Schönbuch Pils	0,33 l	3,80 €
231	Schönbuch Pils <i>alkoholfrei</i>	0,33 l	3,80 €
232	Schönbuch Naturpark-Radler	0,33 l	3,80 €
233	Schönbuch Hefeweizen hell	0,5 l	4,80 €
234	Schönbuch Hefeweizen hell <i>alkoholfrei</i>	0,5 l	4,80 €
235	Schönbuch Hefeweizen dunkel	0,5 l	4,80 €



„Die Zuverlässigste  
aller Uhren  
ist der Magen.“

(aus Tschechien)

#### ZUSATZSTOFFE

- 1 Konservierungsstoff
- 2 Antioxidationsmittel
- 3 Geschmacksverstärker
- 4 Farbstoff
- 5 Phosphat
- 6 Süßungsmittel
- 7 Phenylalaninquelle
- 8 chininhaltig
- 9 geschwärzt
- 10 geschwefelt

#### ALLERGENE – bitte Servicepersonal ansprechen –

- |  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>A Glutenhaltige Getreide und Getreideerzeugnisse</li> <li>B Krebstiere und Krebstiererzeugnisse</li> <li>C Eier und Eiererzeugnisse</li> <li>D Fisch und Fischerzeugnisse</li> <li>E Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse</li> <li>F Soja und Sojaerzeugnisse</li> <li>G Milch und Milcherzeugnisse</li> <li>H Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse (Mandeln, Hasel-, Wal-, Cashew-, Pecan-, Para-, Macadamia-, Queenslandnuss, Pistazie, Pinienkerne)</li> <li>I Sellerie und Sellerieerzeugnisse</li> <li>J Senf und Senferzeugnisse</li> <li>K Sesam und Sesamerzeugnisse</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>L Schwefeldioxid und Sulfide (in einer Konzentration &gt;10mg/kg oder 10mg/l als SO<sub>2</sub>)</li> <li>M Lactose</li> <li>N Weichtiere</li> <li>O Lupine</li> </ul> |
|--|---|
- Änderungen vorbehalten! Diese Aufstellung ist nicht abschließend. Rezepturänderungen ergänzen wir regelmäßig. Es kann keine Garantie für eine 100%ige Vollständigkeit der Angaben übernommen werden. Kreuzkontamination bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte sind nicht auszuschließen.

<b>18</b>	<b>WEIN-KULTUR</b>		
240	<b>Pinot Grigio Venezia</b> Giulia IGP Romano Vitas Strohgelb mit eleganten, kupfrigen Reflexen. Im Duft vielseitig: reifes Obst von Birne bis Apfel. Dabei frisch und angenehm leicht im Charakter.	0,2 l	4,90 €
241	<b>Merlot Venezia Giulia</b> IGP Romao Vitas Noten von schwarzen Beeren und ein wenig Zwetschge. Angenehm weich und fruchtig, moderates Tannin mit angenehm milder Säure.	0,2 l	4,90 €
242	<b>Zimmerle Riesling</b> trocken Feines, ausgeprägtes Bouquet nach Zitrusfrüchten und grünen Äpfeln, nachhaltiger Abgang.	0,2 l	4,70 €
243	<b>Trollinger mit Lemberger</b> QbA. Hohenhaslacher Stromberg, milder Rotwein Herzhaft-saftig, vollmundig und kräftig.	0,2 l	4,70 €
<b>19</b>	<b>WEINSCHORLE</b> ... sommerlich leicht		
244	<b>Weinschorle rot</b> , sauer	0,2 l	3,80 €
245	<b>Weinschorle rot</b> , süß	0,2 l	3,80 €
246	<b>Weinschorle weiß</b> , sauer	0,2 l	3,80 €
247	<b>Weinschorle weiß</b> , süß	0,2 l	3,80 €
<b>20</b>	<b>VERGNÜGEN mit SEKT</b>		
249	<b>1 Glas Prosecco</b>	0,1 l	4,50 €
250	<b>Kessler Brut Piccolo</b> Vollfruchtig und leicht herb aus Esslingen	0,2 l	6,90 €
251	<b>Kessler Rosé Brut</b> Fruchtig leichter Rosé aus der ältesten Sektellerei Deutschlands	0,2 l	6,90 €
<b>21</b>	<b>COCKTAILS</b> ... da prickelt der SOMMER		
252	<b>Aperol sprizz</b> 1,2		5,80 €
253	<b>Aperol sour</b> 1,2		5,80 €
254	<b>Ramazzotti sour - on ice</b>		5,80 €
255	<b>Hugo</b>		5,80 €
256	<b>Sekt-Orange</b>		4,50 €
Alle Preise verstehen sich inkl. Mehrwertsteuer und Bedienungsgeld			

### VERKAUF

Mo. - Fr. 6 - 18.30 Uhr  
Samstag 6 - 17 Uhr  
Sonntag 8 - 17 Uhr

### CAFÉ

Mo. - Fr. 8 - 18 Uhr  
Samstag 8 - 17 Uhr  
Sonntag 8 - 18 Uhr  
Die Küche schließt um 16 Uhr

**FRECH**  
**ausZeit**

Leben · Kultur · Genuss



**Bahnhofstraße 18 · RENNINGEN**  
**Tel. 07031-20 91 560 · www.frech-bb.de**